

## **Regulamin konkursu:**

### **I. ZAŁOŻENIA OGÓLNE**

#### § 1

Celem konkursu jest propagowanie wiedzy na temat prowadzenia zdrowego trybu życia i szeroko rozumianej profilaktyki zdrowotnej mającej zapobiegać bądź zmniejszać ryzyko zachorowań na choroby nowotworowe.

#### §2

Prace konkursowe w formie plakatu, komiksu lub projektu audiowizualnego mają dotyczyć szeroko pojętej tematyki prowadzenia zdrowego trybu życia jako przeciwdziałania chorobom przewlekłym, zwłaszcza nowotworowym i opierać się mogą na Kodeksie Walki z Chorobami Nowotworowymi.

#### **Podstawowe założenia Kodeksu:**

1. Nie pal, jeśli palisz przestań. Jeśli nie możesz przestać, nie pal przy niepalących.
2. Wystrzegaj się otyłości.
3. Bądź codziennie aktywny ruchowo, uprawiaj ćwiczenia fizyczne.
4. Spożywaj więcej warzyw i owoców: jedz co najmniej 5 porcji dziennie.
5. Nie pij, jeśli pijesz alkohol – piwo, wino lub napoje wysokoprocentowe – ogranicz jego spożycie: mężczyźni do dwóch porcji dziennie, kobiety do jednej porcji dziennie.
6. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne. Szczególnie chroń dzieci i młodzież. Osoby mające skłonność do oparzeń słonecznych powinny przez całe życie stosować środki chroniące przed słońcem.
7. Przestrzegaj ściśle przepisów dotyczących ochrony przed narażeniem na znane substancje rakotwórcze. Zawsze stosuj się do instrukcji postępowania z substancjami rakotwórczymi. Przestrzegaj zaleceń krajowych ośrodków ochrony radiologicznych.
8. Bierz udział w programach szczepień ochronnych przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B.

#### §3

Konkurs przeznaczony jest dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z terenu gminy Muszyna. Uczniowie mogą uczestniczyć w konkursie indywidualnie lub grupowo. Każdy uczestnik może przedstawić tylko jedną pracę, inaczej zostanie zdyskwalifikowany.

#### §4

Konkurs przeprowadzony będzie w trzech kategoriach wiekowych:

- uczniowie szkół podstawowych
- uczniowie szkół gimnazjalnych
- uczniowie szkół ponadgimnazjalnych

#### §5

Organizatorem konkursu jest Miasto i Gmina Uzdrowska Muszyna.

## II. TEMATYKA, FORMAT PRAC

### §6

Tematem prac jest szeroko rozumiana, przemyślana oraz ujęta w ramy plastyczne idea powiązana z założeniami Kodeksu Walki z Chorobami Nowotworowymi oraz z ogólnymi ideami prowadzenia zdrowego trybu życia.

### §7

Prace mogą być wykonane w trzech dyscyplinach: plakat, komiks, projekt audiowizualny.

### §8

Uczniowie wykonują pracę samodzielnie. Uczestnicy mogą korzystać z opieki artystycznej i naukowej nauczycieli.

### §9

Prace konkursowe mają być wykonane:

- plakat w formacie nie mniejszym niż A3 (duży blok rysunkowy) i nie większym niż A1 (100 cm x 70 cm), zawierający autorskie hasło wykonawcy
- komiks w formacie nie mniejszym niż A5 i nie większym niż A4. Objętość minimum 2 str., maksimum 10 str.
- projekt audiowizualny nie przekraczający czasu 45 min. nagrany na płytę CD.

## III. TERMIN I WARUNKI DOSTARCZENIA PRAC

### § 10

Prace konkursowe należy składać w zamkniętych, zbiorczych kopertach z danej szkoły z podaniem jej adresu i dopiskiem „Konkurs plastyczny” do Urzędu Miasta i Gminy Uzdrowskiej Muszyna, pok. 24 ul. Rynek 31.

### §11

Nauczyciele prowadzący wybierają z każdej klasy maksymalnie 10 najlepszych prac.

### §12

Termin dostarczenia prac mija **25 października 2013 r.** Prace dostarczone po tym terminie nie będą oceniane.

### §13

Przewidywany termin rozstrzygnięcia konkursu: 31 październik 2013 r.

### §14

Oddane prace powinny być na odwrocie podpisane imieniem i nazwiskiem. Ponadto nauczyciel prowadzący dołącza tabelę według następującego wzoru:

<b>Imię i nazwisko nauczyciela prowadzącego:</b>	
<b>Adres e-mail lub numer telefonu nauczyciela lub szkoły:</b>	
<b>Klasa:</b>	
<b>Nazwa i adres szkoły:</b>	
<b>Imię i nazwisko autora:</b>	<b>Tytuł pracy:</b>

#### §15

Do każdej pracy należy dołączyć zgodę opiekuna prawnego na udział w konkursie i przetwarzanie danych osobowych dziecka zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dn. 29. 08. 1997 r., według wzoru określonego w załączniku nr 1 do Regulaminu.

#### §16

Organizator nie zwraca nadesłanych prac.

#### §17

**Prace nadesłane bez zgody opiekunów, o której mowa w Rozdz. III § 15 Regulaminu nie będą oceniane przez Komisję Konkursową.**

### IV. OCENA PRAC I ZASADY PRYZYNAWANIA NAGRÓD

#### §18

O wyłonieniu zwycięzców konkursu decyduje Komisja Konkursowa, powołana przez Burmistrza Miasta i Gminy Uzdrowskiej Muszyna.

#### §19

Z obrad Komisji zostanie sporządzony protokół podpisany przez Przewodniczącego Komisji. Protokół będzie przechowywany w siedzibie Organizatora.

#### §20

Komisja Konkursowa zdyskwalifikuje prace, które naruszają prawa osób trzecich, w szczególności wynikające z prawa autorskiego lub zawierają treści obraźliwe.

#### §21

Prace oceniane będą według następujących kryteriów:

- a) oryginalność
- b) dobra identyfikacja pracy z tematem
- c) czytelność
- d) w przypadku plakatu - charakter promocyjny.

## §22

Komisja konkursowa ma prawo swobodnego podziału nagród rzeczowych oraz nagród niespodzianek.

## §23

Informacja o wynikach konkursu zostanie przesłana na podany w metryczce adres poczty elektronicznej lub zwycięscy zostaną powiadomieni telefonicznie. Uroczystości wręczenia nagród i dyplomów będzie towarzyszyła wystawa najciekawszych prac konkursowych.

## V. PRAWA AUTORSKIE

### §24

Z dniem dostarczenia Organizatorowi prac konkursowych ich autorzy prześlą prawo do bezpłatnego wykorzystania swoich prac przez Miasto i Gminę Uzdrowską Muszyna w celach promocyjnych idei zachęcającej do propagowania zdrowego trybu życia, zgodnie z oświadczeniem zawartym w załączniku nr 1 do Regulaminu oraz własności egzemplarzy prac.

### §25

Uczestnikom konkursu nie przysługują żadne dalsze wynagrodzenia z tytułu korzystania przez Organizatora z nagrodzonej pracy.

### §26

Uczestnicy konkursu ponoszą wszelką odpowiedzialność za naruszenie praw osób trzecich, w szczególności wynikających z prawa autorskiego.

## VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

### §27

Regulamin konkursu dostępny jest na stronie internetowej [www.muszyna.pl](http://www.muszyna.pl).

### §28

Organizator zastrzega sobie prawo: przerwania, zmiany regulaminu konkursu lub unieważnienia konkursu bez podawania przyczyn. Informacja o ewentualnych zmianach będzie publikowana wyłącznie na stronie [www.muszyna.pl](http://www.muszyna.pl).

### §29

Wszelkie dodatkowe informacje udzielane są w Urzędzie Miast i Gminy Uzdrowskiej Muszyna w pok. 24, tel. 018 472 59 23/ lub 0 18 472 59 22.

---

Wypełnia opiekun dziecka:

### OŚWIADCZENIE

Ja, ..... zamieszkały/a .....  
(imię i nazwisko opiekuna prawnego) (ulica nr domu i/lub mieszkania)

....., oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią  
(miejscowość, kod pocztowy)

Regulaminu Konkursu i wyrażam zgodę na wzięcie udziału mojej/mojego córki/syna

..... w konkursie plastycznym i przetwarzanie  
(imię i nazwisko dziecka)

danych osobowych (zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dn. 29.08.1997 r.,  
j.t. Dz.U. z 2002 Nr 101, poz. 926)

w celach związanych z konkursem i promocją idei prowadzenia zdrowego trybu życia.  
Ponadto oświadczam, że z dniem doręczenia Organizatorowi pracy konkursowej na  
Organizatora przechodzą bez wynagrodzenia:

- 1) autorskie prawa majątkowe do przekazywanej pracy na polach eksploatacji:
  - a. wprowadzenie do pamięci komputera
  - b. upublicznienie w sieci Internet
  - c. ogłoszenie drukiem w ramach publikacji
  - d. wystawa
  - e. powielanie dowolną techniką
- 2) własność nadesłanych prac konkursowych

.....  
(podpis, miejsce i data)

---

Wypełnia Miasto i Gmina Uzdrowskowa Muszna:

Oświadczam, że przyjmuję autorskie prawa majątkowe do pracy na wymienionych wyżej  
polach eksploatacji, przeniesione na Miasto i Gminę Uzdrowską Muszyna.

.....  
(podpis i data)